

富原地区<中学校版>

アウト

メディア

ウィーク

Out Media Week

<アウトメディアとは>

パソコン、ゲーム、テレビ、スマホ、インターネット接続機器、SNS などを



遠ざけること!

6月9日(水) ~ 16日(水) の8日間

富原中学校の定期テストに合わせて家庭でルールを決め、
きょうだい(富原小・中学校)と家族で取り組んでみましょう。

<アウトメディアルールの例>

- ・メディアの時間を1時間以内におさめる
- ・21時以降はメディアに接触しない
- ・自分の部屋にメディアを持ち込まない
- ・食事中はメディアをオフにする
- ・自分で決めた学習時間をクリアしてからメディアに触れる

など



禁止じゃないよ!
ルールを決めて
上手に使おう!

<我が家のアウトメディアルール>

<今後の予定>

第2回 定期テスト	9月中旬予定
第3回 定期テスト	11月17日、18日
第4回 定期テスト(中1, 中2)	2月24日、25日

メディア機器はなくてはならないものですが、使い過ぎると様々な問題が生じます。

上手にメディアを活用する力を身に付けましょう。