

【令和7年度富原中学校の合い言葉】 生徒が確実に「力」をつけ、共に成長できる学校

◆学校教育目標◆

自ら学ぶ意欲と広い心を持ち、社会の変化に主体的に対応し、よりよい生き方を求め、健康でたくましく学び続ける個性豊かな生徒を育成する

日	曜	日	時	授 業						給食	清	掃	部	活	ALT SC SSW	学 校 行 事	予 定
				1	2	3	4	5	6								
1	火		B 4	Ⅰ Ⅱ Ⅲ	Ⅰ Ⅱ Ⅲ	1 2 3 4	2 3 4 5	3 4 5 6	/	① ② ③	×		再登校		町研一斉研究部会(午前授業)		
2	水		通6	Ⅰ Ⅱ Ⅲ	Ⅰ Ⅱ Ⅲ	1 2 3 4	2 3 4 5	3 4 5 6	/	① ② ③					非行防止教室		
3	木		B 日課	Ⅰ Ⅱ Ⅲ	Ⅰ Ⅱ Ⅲ	1 2 3 4	2 3 4 5	3 4 5 6	/	① ② ③	×			ALT 佐藤SC	生徒会活動日(1学期反省、体育祭) ジャージ登校開始(～体育祭当日まで)	佐藤SC 12:30～14:30	
4	金		通6	Ⅰ Ⅱ Ⅲ	Ⅰ Ⅱ Ⅲ	1 2 3 4	2 3 4 5	3 4 5 6	/	① ② ③					私大教育実習終了		
5	土														中体連(サッカー、バレー)		
6	日														中体連(バレー、剣道)		
7	月		B 5	Ⅰ Ⅱ Ⅲ	Ⅰ Ⅱ Ⅲ	1 2 3 4	2 3 4 5	3 4 5 6	/	① ② ③	×		△自主			地域連携部会②	
8	火		通6	Ⅰ Ⅱ Ⅲ	Ⅰ Ⅱ Ⅲ	1 2 3 4	2 3 4 5	3 4 5 6	/	① ② ③				村上SC		村上SC 15:00～17:00	
9	水		通6	Ⅰ Ⅱ Ⅲ	Ⅰ Ⅱ Ⅲ	1 2 3 4	2 3 4 5	3 4 5 6	/	① ② ③				小関SC	体育祭全体練習		
10	木		通5	Ⅰ Ⅱ Ⅲ	Ⅰ Ⅱ Ⅲ	1 2 3 4	2 3 4 5	3 4 5 6	/	① ② ③	昼		G ×	ALT	前日準備 体育祭委員会		
11	金		通5	Ⅰ Ⅱ Ⅲ	Ⅰ Ⅱ Ⅲ	1 2 3 4	2 3 4 5	3 4 5 6	/	① ② ③	△				第5回体育祭 体育祭委員会		
12	土																
13	日																
14	月		通5	Ⅰ Ⅱ Ⅲ	Ⅰ Ⅱ Ⅲ	1 2 3 4	2 3 4 5	3 4 5 6	/	① ② ③				ALT	体育祭予備日 歩こうウィーク(18日まで)		
15	火		通6	Ⅰ Ⅱ Ⅲ	Ⅰ Ⅱ Ⅲ	1 2 3 4	2 3 4 5	3 4 5 6	/	① ② ③				村上SC		村上SC 15:00～17:00	
16	水		通6	Ⅰ Ⅱ Ⅲ	Ⅰ Ⅱ Ⅲ	1 2 3 4	2 3 4 5	3 4 5 6	/	① ② ③							
17	木		通6	Ⅰ Ⅱ Ⅲ	Ⅰ Ⅱ Ⅲ	1 2 3 4	2 3 4 5	3 4 5 6	/	① ② ③				ALT 佐藤SC	落とし物展示 陶芸教室(1年)①②2組③④1組	佐藤SC 12:30～14:30 北海道みんなの日	
18	金		通6	Ⅰ Ⅱ Ⅲ	Ⅰ Ⅱ Ⅲ	1 2 3 4	2 3 4 5	3 4 5 6	/	① ② ③					3年思春期講座1組①②、2組③④ 学年集会 落とし物展示		
19	土																
20	日																
21	月														海の日		
22	火		通6	Ⅰ Ⅱ Ⅲ	Ⅰ Ⅱ Ⅲ	1 2 3 4	2 3 4 5	3 4 5 6	/	① ② ③	×				期末清掃(ジャージ登校)		
23	水		特6	Ⅰ Ⅱ Ⅲ	Ⅰ Ⅱ Ⅲ	1 2 3 4	2 3 4 5	3 4 5 6	/	① ② ③					釧路商業体験入学(午後) 第1学期終業式 全校集会		
24	木														第1回三者面談①(-8/1) 夏の保護者面談①(-8/1)		
25	金														第1回三者面談② 夏の保護者面談②		
26	土														吹奏楽地区コンクール		
27	日																
28	月														第1回三者面談③ 夏の保護者面談③		
29	火														第1回三者面談④ 夏の保護者面談④		
30	水														第1回三者面談⑤ 夏の保護者面談⑤	受水槽点検 午後は断水	
31	木														第1回三者面談⑥ 夏の保護者面談⑥		

登下校時刻のめやす			
登 校	7:50開錠	8:20施錠	
下 校	帰活後	清掃後	B日課
午前授業	13:15	13:25	—
5時間授業	14:25	14:40	—
6時間授業	15:25	15:40	15:05
部活動終了	18:20 総下校		

※当番、委員会活動により前後することもあります

登校補充日、実施しません

年間行事予定表を配布した際にもお知らせしておりましたが、本校では臨時休業等々欠損した分の授業を「登校補充日」に補うことになっています。1学期間、生徒の体調管理等の甲斐もあり、臨時休業があまりありませんでした。但し、夏季休業中の登校補充日は実施しないこととします。

一方で、2・3年生の保護者の皆様、生徒には、7月下旬より保護面談・三面談が実施していただくことになっています。すでに担任から連絡が来たかと思いますが、進路・学校生活の様子を共有する大切な場となりますので、ご都合を調整の上ご来校いただきますようお願いいたします。

暑熱順化、知っていますか？

暑熱順化(じゅねつじゆんか)、知っていますか？これは、熱中症防止のために体を暑さに慣らすことを言います。
人は運動や仕事などで体を動かすと、体内で熱が作られて体温が上昇します。体温が上がった時は、汗をかいて(発汗)による気化熱、心拍数の上昇や皮膚血管拡張によって体の表面から空気中に熱を逃がす放熱作用で、体温を調節しています。
この体温の調節がうまくできなくなると、体内に熱がたまったり体温が上昇し、熱中病が引き起こされます。詳しくは一般財団法人日本気象協会「熱中症ゼロ」の特設WEBサイトをご覧ください。暑熱順化チェックもあります。



日常的な健康管理を！



水分補給
気温上昇中！
7月は外で体育祭活動も増えます。
水筒、ペットボトルを持参しましょう。



タオル・ハンカチ持参
運動のあとの汗拭きや
手洗い後に手を拭くために
タオルやハンカチを持参しましょう。



衣服で体温調整
上着の着脱、長袖・半袖の使い分けで
自分で対応調整できるようになろう。

学校ホームページをご覧ください

学校の様子、連絡事項は
学校ホームページにも
掲載しています。
どうぞご覧ください。
検索 か QRコードを
ご利用ください。



【更新情報】

- ・お悩みポスト
- ・こどもに関する相談窓口
- ・通信機器アンケートの結果

これらの情報は通年で記載しております。必要になったときはアクセスしてみてください。

<https://tomiharaih.kushirocho.ed.jp/>



ひとりで悩まず、話しやすい先生に相談してみよう！ 話しにくい時は、相談窓口を調べてみよう。

交通安全喚起日(毎週金曜日)		SC～スクールカウンセラー勤務日 SSW～スクールソーシャルワーカー勤務日
翌月の行事	20(木) 教育実習生着任 21(木) 職員会議 22(金) 第2学期始業式 28(木) 学力テスト(全学年)	

	1	2	3	4	5
1年	国語	数学	社会	理科	英語
2年	社会	理科	英語	国語	数学
3年	英語	国語	理科	数学	社会

	1年	2年	3年
累計授業日数	56	56	56

	1年	2年	3年
授業予定日数	16	16	16
累計予定授業日数	72	72	72