

R8 情報通信機器アンケート 集計結果

生徒アンケート（168名の回答）	保護者アンケート（76件の回答）
機器を所持しているか スマートフォン・タブレット・PCなど、インターネット...たり、SNSを利用できる機器を持っていますか。 168 件の回答 自分専用のものがある 親などに借りて使うことができる 持っていない・使えるものがない 94.6%	子供が機器を所持しているか お子様はスマートフォン・タブレット・PCなど、イ...たり、SNSを利用できる機器を持っていますか。 76 件の回答 自分専用のものを持たせている 親などに借りて使うことができる 持っていない・使えるものがない 92.1% 7.9%
平日 1 日の使用時間はどれくらいか ①平日 1 日の使用時間はどれくらいですか 166 件の回答 全く使用しない 1 時間未満 1 時間以上～2 時間未満 2 時間以上～3 時間未満 3 時間以上～4 時間未満 4 時間以上～5 時間未満 5 時間以上 11.4% 16.9% 10.8% 16.9% 22.9% 19.9%	平日 1 日の使用時間はどれくらいだと思われるか ①平日 1 日の使用時間はどれくらいだと思われますか。 76 件の回答 全く使用しない 1 時間未満 1 時間以上～2 時間未満 2 時間以上～3 時間未満 3 時間以上～4 時間未満 4 時間以上～5 時間未満 5 時間以上 15.8% 11.8% 19.7% 22.4% 25%
使用目的は何か ②使用目的は何ですか。あてはまるものすべてをチェックしてください。 166 件の回答 通話・メッセージ（電話、... 153 (92.2%) SNS・コミュニケーション... 99 (59.6%) 動画視聴（YouTube、TikTok... 144 (86.7%) 音楽・ポッドキャスト（LIN... 106 (63.9%) ゲーム（スマホゲーム、オ... 119 (71.7%) 写真・動画撮影・編集 88 (53%) 読書（電子書籍、マンガア... 27 (16.3%) 学習（学習アプリ、学習動... 55 (33.1%) スケジュール・メモ（カレン... 31 (18.7%) 3 (1.8%) AIと会話 1 (0.6%) お絵描き（アイベスペイン... 1 (0.6%) 日記 1 (0.6%) 目覚まし 1 (0.6%) 高校調べ 1 (0.6%) 検索 1 (0.6%)	使用目的はなんだと思われるか ②使用目的は何だと思われますか。あてはまるものすべてをチェックしてください。 76 件の回答 通話・メッセージ（電話、メ... 68 (89.5%) SNS・コミュニケーション（In... 35 (46.1%) 動画視聴（YouTube、TikTok、... 69 (90.8%) 音楽・ポッドキャスト（LINE... 27 (35.5%) ゲーム（スマホゲーム、オン... 57 (75%) 写真・動画撮影・編集 19 (25%) 読書（電子書籍、マンガアプ... 6 (7.9%) 学習（学習アプリ、学習動画... 20 (26.3%) スケジュール・メモ（カレン... 2 (2.6%) 絵を描く 1 (1.3%)
スマートフォン・タブレット・PC などを使う上での家庭の約束 ・使用時間の制限 ・フィルタリング ・就寝する時は部屋に持ち込まない ・勝手にアプリを入れない ・知らない人と連絡を取らない、悪口を書かない ・通話時間の制限 ・やるべきことが終わったらしようして良い ・約束はない など	スマートフォン・タブレット・PC などを使う上での家庭の約束 ・使用時間の制限 ・フィルタリング ・グループラインで発言しない ・居間で使用する ・勉強が終わってから使用する ・課金の禁止 ・オンライン決済の禁止 ・部屋への持ち込みを禁止 ・個人情報をあげない ・保護者がいつでも確認できるようにする ・約束はない など
SNS を利用しているか SNS（LINE、Instagram、TikTok、X、...kなど）を利用している、または利用したことがありますか。 168 件の回答 現在も利用している 過去に利用したことがあるが、今は利... 利用したことはない 92.3% 7.1%	SNS を利用していると思われるか お子様がSNS（LINE、Instagram、TikTo...ど）を利用している、または利用していたと思われますか。 76 件の回答 現在も利用している 過去に利用したことがあるが、今は利... 利用したことはない 89.5% 7.9%

次のような経験をしたことがあるか

①SNS 上で悪口を言われた、または書きこまれたことがある。

②自分で撮った画像や動画を SNS に載せたり、他の人に送ったりしたことがある。

③SNS 上に、名前・学校名・年齢などを載せている、載せたことがある。

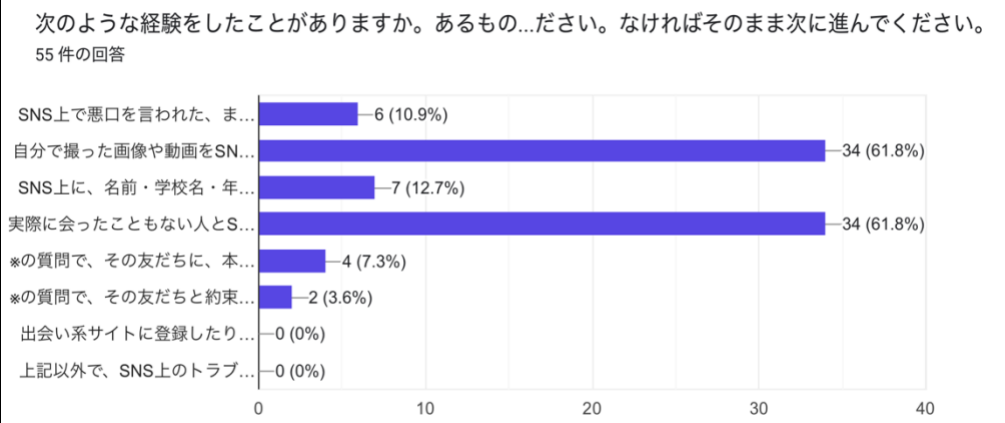
④実際に会ったこともない人と SNS 上で友だちになったことがある。(※)

⑤※の質問で、その友だちに、本名・学校名・電話番号など、自分だということがわかる情報を教えたことがある。

⑥※の質問で、その友だちと約束し、実際に会ったことがある。

⑦出会い系サイトに登録したり、実際に利用したりしたことがある。

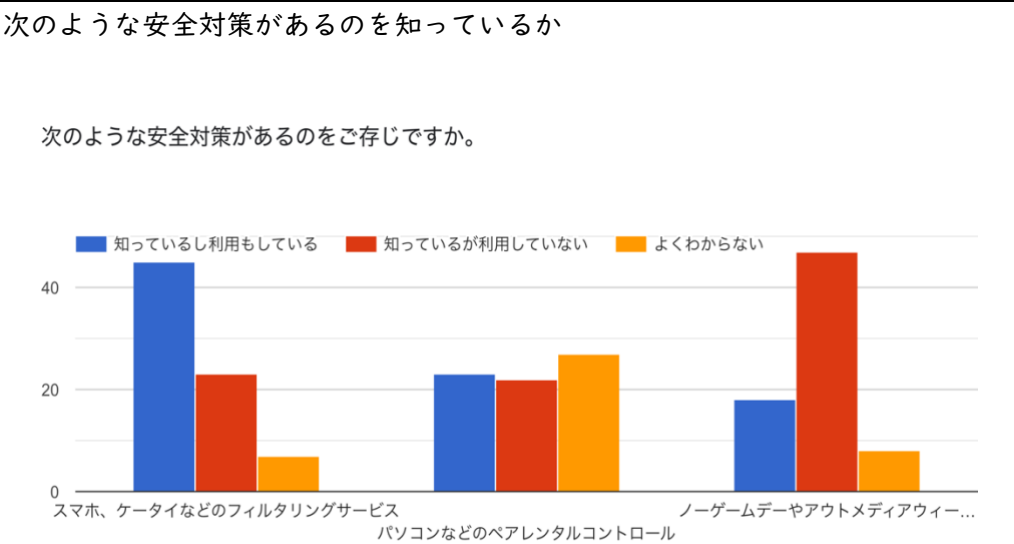
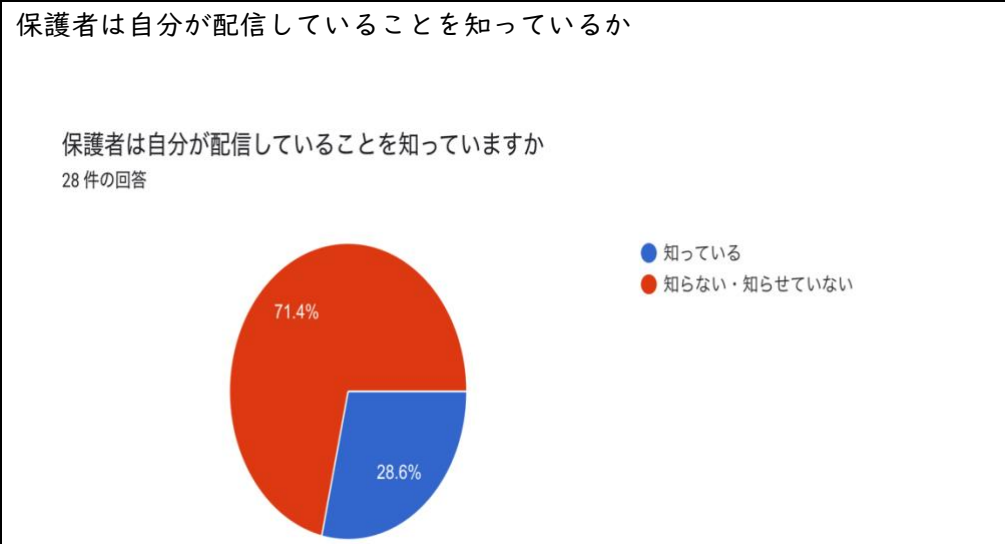
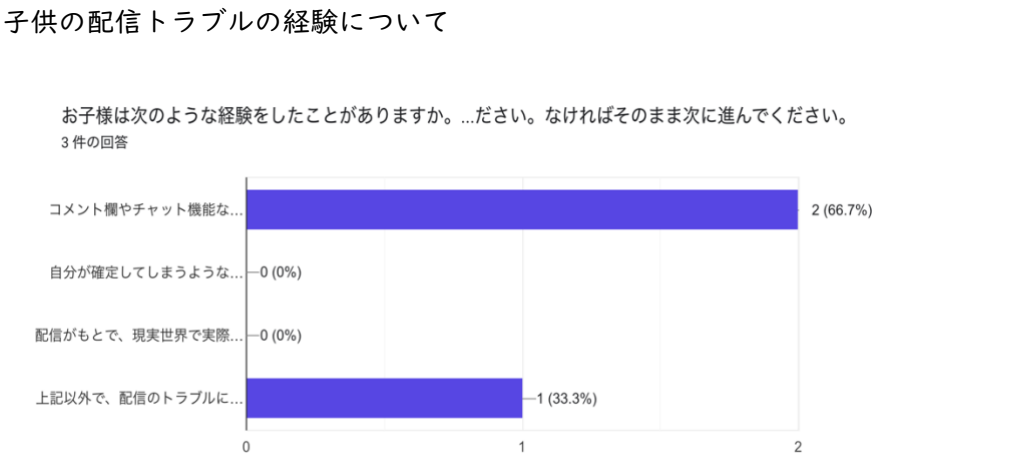
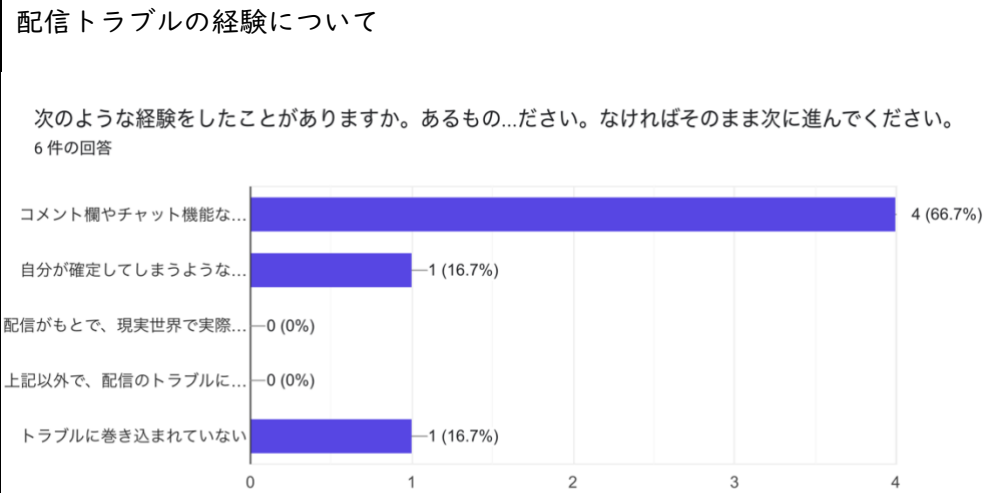
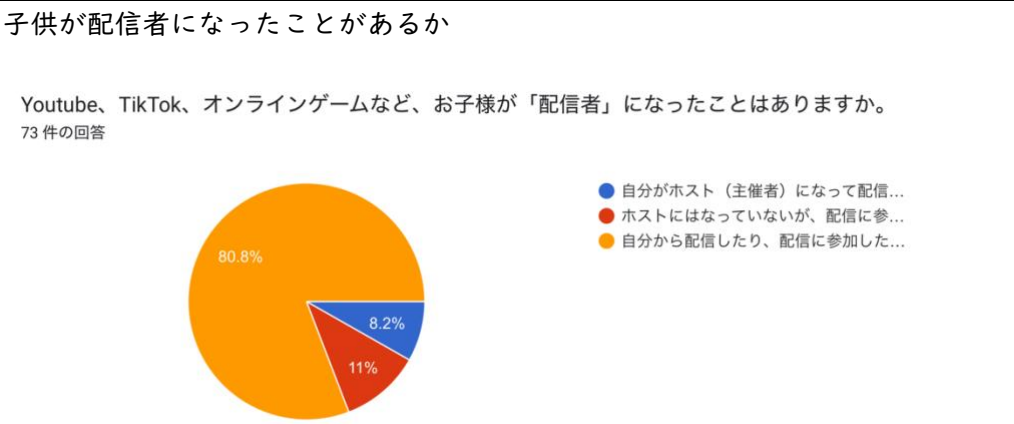
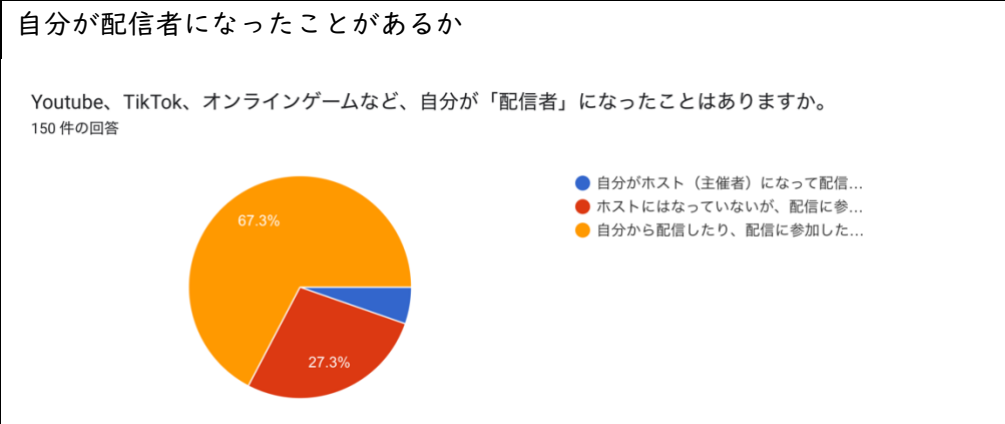
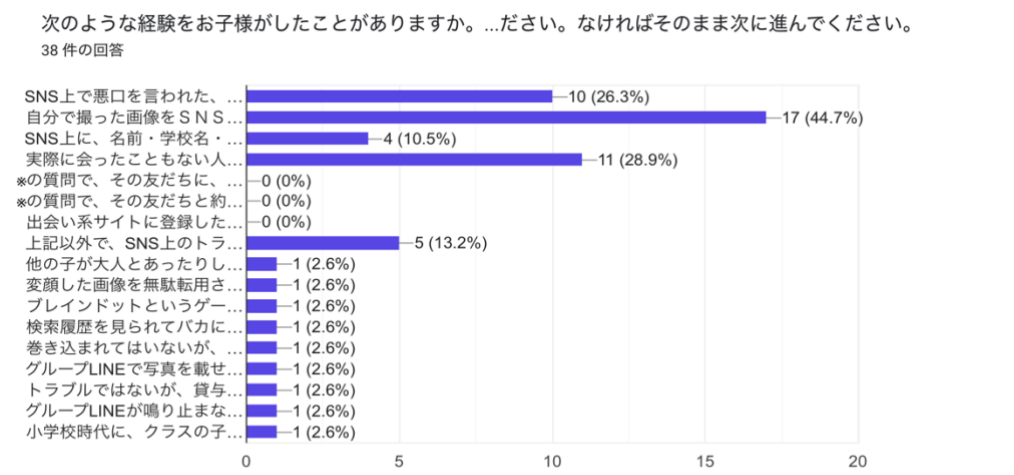
⑧上記以外で、SNS 上のトラブルに巻き込まれた、巻き込まれそうになったことがある場合、下のその他をチェックし、記述してください。



次のような経験を子供がしたことがあるか

左記以外のトラブル

- ・グループ LINE で写真を載せられたり加工されたり悪口を言われたことがある
- ・検索履歴を見られてバカにされた
- ・グループ LINE が鳴り止まなくうるさいと思い、何度も LINE してくる子を勝手に退室させトラブルになった など



調査からわかること

- ① 94.6%の生徒が自分専用のスマートフォンやタブレット等を所有し（昨年度比＋3.5%）、92.3%の生徒が SNS を利用している（昨年度比＋6.6%）ことが分かりました。通信機器や SNS は、多くの生徒にとって日常生活に欠かせないものとなっています。
- ② 平日に 3 時間以上通信機器を利用している生徒は約半数おり、利用目的は「通話・メッセージ」「動画視聴」「ゲーム」が中心でした。一方で、「学習」に活用している生徒は約 3 人に 1 人でした。
- ③ SNS に関する経験としては、「会ったことのない人とつながったことがある」「自分で撮影した画像や動画を投稿したことがある」と回答した生徒がそれぞれ 34 人いました。また、少数ではありますが、名前や学校名などの個人情報を掲載した経験がある生徒もいました。
- ④ 動画配信を経験した生徒の中には、「保護者が自分が配信していることを知らない・知らせていない」生徒が 71.4%と多く見られました。

ご家庭へのお願い

通信機器や SNS は便利な反面、使い方によってはトラブルにつながる場合があります。この機会に、ぜひご家庭で次のことを話題にしてみてください。

- ☐ 平日や休日の利用時間は適切か
- ☐ SNS やオンラインゲームで、知らない人とやり取りをしていないか
- ☐ 写真や動画を投稿するときのルールを確認しているか
- ☐ 名前や学校名などの個人情報を公開していないか
- ☐ 動画配信やライブ配信を行っていないか、また保護者が把握しているか
- ☐ 困ったことや嫌なことがあったときに、家族へ相談できる環境があるか

学校でも引き続き情報モラル教育を進めていきます。ご家庭でもお子さんの利用状況について話し合い、安全で適切な利用につながるよう、ルールづくり等のご協力をお願いいたします。

ご家庭でのルール作りの例

本アンケートでは、次のような家庭内ルールが挙げられました。

- ・利用時間を決める（平日は 22 時まで、21 時 15 分まで など）
- ・食事中は使用しない
- ・勉強中は使用しない
- ・夜はスマートフォンを居間に置き、寝室へ持ち込まない
- ・充電はリビングで行う
- ・フィルタリング機能を利用する
- ・利用するサイトやアプリを保護者と確認する
- ・使いすぎないよう家族で声をかけ合う

ルールに正解はありません。大切なのは、お子さんの成長段階や家庭の実情に合わせて話し合い、「なぜそのルールが必要なのか」を共有することです。定期的に見直しながら、ご家庭に合ったルール作りを進めていただければと思います。